



Sandra Bachler

Karriere & Mindset Coaching

Kontakt & Buchung:

Sandra Bachler

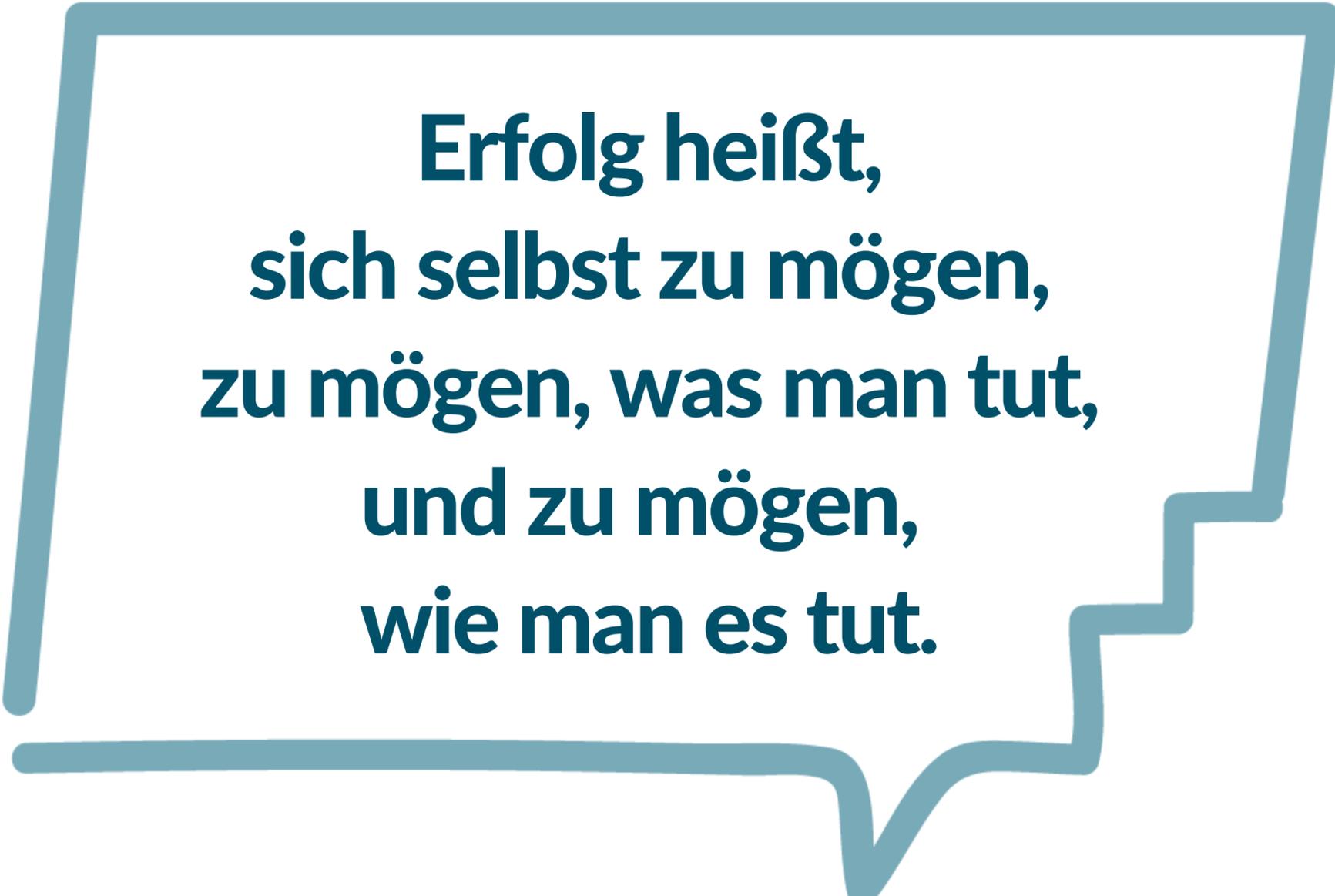
Nussbaumallee 4/8

1100 Wien

+43664/9192479

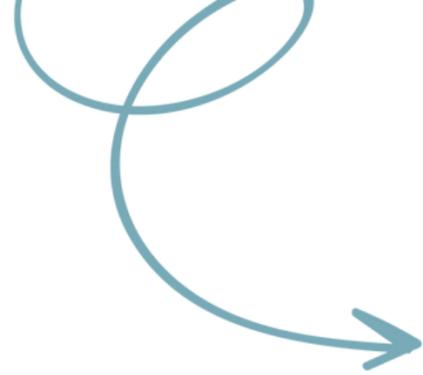
coaching.sandrabachler@gmail.com





**Erfolg heißt,
sich selbst zu mögen,
zu mögen, was man tut,
und zu mögen,
wie man es tut.**

Maya Angelou



Mein Coachingangebot

Business- & Karrierecoaching

Coaching zu allen Führungs- und Fachthemen wie Aufbau von Führungskompetenzen, Umgang mit Konflikten, Entwicklung eines eigenen Profils oder einer eigenen Marke, Förderung und Bindung von Mitarbeiter:innen, u.v.m.

Erfolg coaching

Coaching zu allen beruflichen und persönlichen Herausforderungen wie Stärkung des Selbstbewusstseins, Unterstützung bei Entscheidungen, persönliche Werte kennen und leben, Mindset & Achtsamkeit, Work-Life-Balance u.v.m.

Optionen



Live Coaching



Online Coaching



Coaching in Bewegung

Mein Ansatz als Coach

Zu meiner Person:



Zertifizierte Personal & Business Coach bei der European Coaching Federation



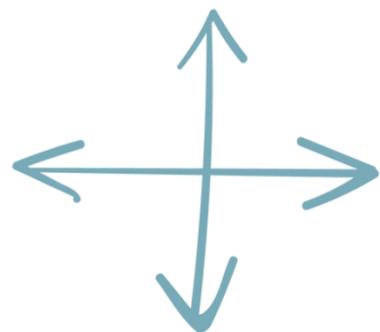
Seit 2017 in führenden Positionen in einem großen Mobilitätsdienstleister



Fundierte wirtschaftliche Ausbildung sowie Ausbildung zur Digitalisierungsexpert:in

Meine Arbeit basiert auf ressourcen- und lösungsorientierten Ansätzen des Systemischen Coachings u.a.

- Solution focused Coaching nach M. Aktinson
- Systemisches Coaching – Kompetenz-Modell nach Marcel Hübenthal
- Hypnosystemische Konzepte nach Gunther Schmidt
- Erickson´sche Sprachmuster nach Milton Erickson
- Elemente aus dem NLP – Neurolinguistisches Programmieren
- Time Line Konzepte nach Tad James und Wyatt Woodsmall
- Energetische Psychologie – EFT, EDxTM nach Fred Gallo
- Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie - Steve de Shazer & Insoo Kim Berg
- Autopotische Konzepte und Vorgehen -Humberto Maturana und Varela
- GFK – Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg



„Systemisches Coaching bedeutet für mich, dass Sie als Klient:in immer im Mittelpunkt stehen. Ich unterstütze Sie bei Ihren individuellen Herausforderungen in Ihrem ganz eigenen Umfeld und System. Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Lösungen, die genau für Sie passend sind. So stelle ich sicher, dass das Coaching langfristige Erfolge für Sie bringt. Meine Stärken als Coach sehe ich in meiner strukturierten Herangehensweise sowie in meiner Affinität zu systemischen Methoden.“ - Sandra Bachler